

# 目次

§ 第1章 情報セキュリティの基本	
第1節	情報セキュリティの基本概念
第2節	情報資産を取り巻く「脅威」の3項目
第3節	WindowsXP Service Pack 2 はセキュリティ対策の最低条件
§ 第2章 技術的対策の基本	
第4節	Microsoft Update & Windows Update の違い
第5節	技術的対策の「基本3項目」
第6節	セキュリティセンターを有効活用する
§ 第3章 コンピュータウイルスの知識と対策	
第7節	コンピュータウイルスとは
第8節	ウイルス感染時の症状を知る
第9節	ウイルス感染の経路
§ 第4章 スパイウェアの知識と対策	
第10節	脅威のスパイウェア
第11節	スパイウェアの代表格〔キーロガー〕対策
第12節	スパイウェアとクッキー (Cookie)
§ 第5章 各種不正プログラムの知識と対策	
第13節	不正プログラム「ボット (BOT)」の脅威
第14節	不正プログラムへ誘導する〔フィッシング詐欺〕
第15節	ファイル交換ソフトの危険性
第16節	ネット詐欺のいろいろ〔ワンクリック詐欺〕
§ 第6章 マルウェア関連対策ソフトの仕組みと正しい使い方	
第17節	ウイルス対策ソフトの仕組みとその正しい使い方
第18節	マクロウイルスについて
第19節	不正アクセス & ファイアウォール
第20節	セキュリティホール & ファイアウォール

§ 第7章 パスワードによる保護対策		
	第21節	不正侵入とパスワード
	第22節	大切なファイルをパスワードで保護する
	第23節	パソコン本体をパスワードで保護する
	第24節	Word や Excel のファイルをパスワードで保護する
§ 第8章 Eメールのセキュリティ対策		
	第25節	電子メールのセキュリティ対策 (その1)
	第26節	電子メールのセキュリティ対策 (その2)
	第27節	電子メールのセキュリティ対策 (その3)
§ 第9章 ホームページ閲覧時のセキュリティ対策		
	第28節	ホームページ閲覧時のセキュリティ対策 (その1)
	第29節	ホームページ閲覧時のセキュリティ対策 (その2)
	第30節	ホームページ閲覧時のセキュリティ対策 (その3)
§ 第10章 その他		
	第31節	いざと言う時のためのデータバックアップ
	第32節	パソコンの動作回復対策
	第33節	「個人情報保護法」並びに「著作権」について